

<b>COMPETICIÓ</b>	4n CONTROL FEDERATIU I 4ª LLIGA ALEVI
<b>DATA</b>	25-03-23
<b>HORA</b>	17:00h
<b>LLOC</b>	ES RASPALLAR-P25
<b>CRONOMETRATGE</b>	MANUAL

<b>PROGRAMA DE COMPETICIÓ</b>	
01.- 200 m. Mariposa alevín F11-F12	
02.- 200 m. Espalda alevín M09-M10	
03.- 50 m. Llibres mixto control	
04.- 200 m. Braza mixto control	
05.- 200 m. Espalda mixto control	
06.- 100 m. Mariposa mixto control	
07.- 200 m. Estilos mixto control	
08.- 50 m. Braza mixto control	
09.- 1.500 m. Llibres mixto control	
10.- 200 m. Espalda alevín F11-F12	
11.- 800 m. Llibres alevín M10	
12.- 1500 m. Llibres alevín M09	
13.- 200 m. Llibres mixto control	
14.- 50 m. Espalda mixto control	
15.- 4x100 m. Llibres X/masc./femen. control	
16.- 4x50 m. Estilos X/masc./femen. control	
17.- 4x50 m. Llibres X/masc./femen. control	
18.- 400 m. Llibres mixto control	
19.- 100 m. Estilos mixto control	
	20.- 100 m. Braza mixto control
	21.- 50 m. Mariposa mixto control
	22.- 800 m. Llibres mixto control
	23.- 100 m. Espalda mixto control
	24.- 200 m. Mariposa mixto control
	25.- 100 m. Llibres mixto control
	26.- 400 m. Estilos mixto control
	27.- 4x100 m. Estilos alevín F11-F12
	28.- 4x200 m. Llibres X/masc./femen. control
	29.- 4x100 m. Estilos X/masc./femen. control

**Anexo a la Normativa General de Natación 2022-2023**

<b>PARTICIPACIÓ CONTROL</b>	<u>Masculins:</u> 2008 i ant. <u>Femenins:</u> 2010 i ant.
<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	Dijous 23-03-23 a las 12:00h LEVERADE

<b>PARTICIPACIÓ LLIGA ALEVÍ</b>	<u>Masculins:</u> 2009 i 2008 <u>Femenins:</u> 2011 i 2012.
---------------------------------	--

**FEDERACIÓ BALEAR DE NATACIÓ**  
**TEMPORADA 22-23**

<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	Dijous 23-03-23 a las 12:00h LEVERADE
--------------------------------	--

## **REGLAMENT**

**1r PARTICIPACIÓ:** Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

**2n SÈRIES:** Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2021.

**3r INSCRIPCIONS:** Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de 3 proves individuals

**4t ALTES i BAIXES** abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans del començament de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La "no presentació" a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

**5è HORARI D'ESCALFAMENT:** La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans del començament de la competició.